



«Утверждаю»  
Руководитель школы  
Капаров Р.Ж.

**План  
организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы в школе.**

КГУ «Общеобразовательная средняя школа села Жаңа жұлдыз» отдела образования Железинского района, управления образования Павлодарской области.

2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные за выполнение
1.	<p><u>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</u></p> <p>Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся</p> <p>А) Обсудить на педсовете ( или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игр на переменах и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника;</p> <p>Б) Провести беседы в классах режиме дня школьников и значении оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся, о порядке проведения гимнастики до занятий, игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>В) Проводить гимнастику до занятий, игры и физические упражнения на больших переменах ;</p> <p>Г) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах;</p> <p>Д) Организовать систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики;</p> <p><u>Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры</u></p> <p>А) Выборы в классах физоргов и делегатов на конференцию по выборам в Совет КФК;</p> <p>Б) Выборы в состав Совета КФК;</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 9 сентября</p> <p>Ежедневно со 1 сентября</p> <p>На 2, 4ур в 1-4 кл</p> <p>4. 6 ур 5-11 кл</p> <p>В течении года</p>	<p>ЗРВР*, учитель ФК*, инструктор*</p> <p>Классные руководители</p> <p>Уч ФК, инструктор,</p> <p>Кл руководители старший вожатый*</p> <p>Дежурный учитель</p> <p>Кл руководители,</p>

2.	<p>В) Обсуждение и утверждение плана работы КФК и календаря внутри школьных, спортивно-массовых мероприятий на учебный год;</p> <p>Г) Инструктаж физоргов по составлению плана работы на каждую четверть, организации кружков, проведению соревнований;</p> <p>Д) Оказание помощи председателю Совета КФК в подготовке заседаний, составлению плана работы;</p> <p>Е) Обсуждение и утверждение плана физкультурно-массовых мероприятий на каникулы;</p> <p>Ж) Общее собрание членов Совета КФК;</p> <p>З) Итоговое собрание физоргов классов и оценка их работы;</p> <p><u>Спортивная работа в классах и секциях:</u></p> <p>А) Расписание занятий секций и кружков ФК</p>	<p>До 9 сентября</p> <p>До 19 сентября</p> <p>До 19 сентября</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Систематически</p> <p>Каждую четверть</p> <p>К 17 сентября</p> <p>До 25 мая</p> <p>В течении года</p>	<p>инструктор*</p> <p>ЗРВР*, учитель ФК*, инструктор, пр КФК</p> <p>Пр КФК ЗДВР уч ФК</p> <p>Пр КФК</p> <p>ЗРВР, учитель ФК, инструктор</p> <p>ЗРВР, учитель ФК, инструктор</p> <p>ЗРВР, учитель ФК, инструктор</p>
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Волейбол</li> <li>• Мини-футбол</li> <li>• Настольный теннис</li> </ul>	<p><b>Понедельник,</b></p> <p><b>Среда, Четверг –</b></p> <p><b>19:00-21:00 ч.</b></p> <p>Вторник, Четверг, Пятница – 19:00 – 20:00 ч.</p> <p>Вторник, Четверг, Пятница – 19:00 – 20:00 ч.</p> <p>Вторник, Четверг, –</p>	<p>Инструктор Бакиев Е.Т.</p> <p>Уч ФК Канафин Е.Б.</p> <p>Уч ФК Канафин Н.Б.</p> <p>Руководитель кружка</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Шахматы (мл группа)</li> <li>• Шахматы (ср группа)</li> <li>• Тогыз кумалак</li> <li>• Асык ату</li> <li>• Шашки</li> </ul>	10:00-11:00 ч	Капаров Р.Ж.
	Понедельник, Среда – 15:30-16:30	Руководитель кружка Капаров Р.Ж.
	Вторник, Пятница – 15:00-16:30 ч	Инструктор Бакиев Е.Т.
	Вторник, пятница – 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> ч	Уч ФК Байрастанов А.С.
Б) Направить сильнейших спортсменов в ДЮСШ спортивные секции других организаций;	С 10 сентября	Уч ФК, инструктор
В) постоянно осуществлять контроль за посещением занятий в ДЮСШ, держать связь с тренером ДЮСШ;	В течении года	учителя ФК, инструктор

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные за выполнение
4.	<u>Работа по приёму Президентских тестов:</u> А) Создать и утвердить комиссию по приёму Президентских тестов; Б) Организовать приём Президентских тестов: Предварительных в 4, 7, 9, 11 классах; В) Вести подготовку к сдаче Президентских тестов;	К 1 сентября  Сентябрь, май  В течении года	ЗРВР, учитель ФК, инструктор, орг. НВП  ЗРВР, учитель ФК, инструктор, орг. НВП, мед работник
5.	<u>Массовая физкультурная и спортивная работа:</u> А) План внутри школьных мероприятий по ФК		ЗРВР, учителя ФК,

6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный праздник «День здоровья»</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Мини футбол</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Настольный теннис</li> <li>• Тогыз кумалак</li> <li>• Шахматы</li> <li>• Шашки</li> <li>• Стрельба пулевая</li> <li>• Спортивная эстафета «Весёлые старты»</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• Спортивная эстафета «Старты надежд»</li> <li>• Сдача нормативов Президентских тестов</li> </ul> <p>Б) Участие в районной спартакиаде и соревнованиям по видам спорта;</p> <p><u>Агитация и пропаганда физической культуры:</u></p> <p>А) Обновить уголок физической культуры, установить стенд «Лучшие спортсмены школы»</p> <p>Б) Организовать цикл бесед и лекций по классам на спортивные темы и темы здорового образа жизни;</p> <p>В) Встреча учащихся, занимающихся в секциях с выпускниками – спортсменами, мастерами спорта РК;</p> <p><u>Работа с родителями учащихся и членами пед коллектива:</u></p> <p>А) Лекции для родителей на спортивные темы и ЗОЖ;</p> <p>Б) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливание детей и укрепление их здоровья;</p> <p>В) Приглашение родителей на спортивные праздники, Дни здоровья, соревнования школы;</p> <p>Г) Помочь учителям начальных классов и классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учётом годового плана спортивной работы школы;</p> <p>Д) Помочь классным руководителям провести туристические походы с учащимися;</p> <p>Е) Организовать для учителей секции по видам</p>	<p>– Сентябрь, январь, март, май</p> <p>– Сентябрь</p> <p>– Октябрь</p> <p>– Ноябрь</p> <p>– Ноябрь</p> <p>– Декабрь</p> <p>– Январь</p> <p>– Январь</p> <p>– Январь</p> <p>– Январь</p> <p>– Январь</p> <p>– Январь</p> <p>– Февраль</p> <p>– Февраль</p> <p>– Март</p> <p>– Сентябрь, май</p> <p>Согласно плану</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>инструктор, орг. НВП</p> <p>учитель ФК, инструктор</p> <p>Уч ФК. мед работник*, кл руководитель, инструктор</p> <p>ЗРВР, учитель ФК, инструктор, орг. НВП</p> <p>Уч ФК мед работник, инструктор</p>
----	---	---	--

7	спорта; Ж) Подготовить команды учителей по видам спорта для участия в районных соревнованиях учителей;	В течении года	Уч ФК мед работник, инструктор
		Август, январь	ЗРВР, учитель ФК, инструктор
		Сентябрь, май	ЗРВР, учитель ФК, инструктор
		Сентябрь	уч ФК, инструктор, инструктор
		В течении года	уч ФК, инструктор
			уч ФК, инструктор

\*ЗРВР – Гаас Р.К.

\*Учителя ФК – Байрастанов А.С. Канафин Н.Б. Канафин Е.Б.

\*Инструктор ФК – Бакиев Е.Т.

\*Организатор НВП – Чабану П.Д

\*Мед работник – Джалдоксимов М.Т.