**«БЕКІТЕМІН»**

**«Жаңа жұлдыз ауылының ЖОББМ» КММ басшысы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Ж Капаров**

**Жұмыс жоспары**

**2023-2024 оқу жылына АИТВ - инфекциясының алдын алу бойынша**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Іс-шара** | **Өту мерзімі** | **Жауапты** |
| 1 | Нормативтік-құқықтық құжаттарды зерделеу | Тамыз | БТЖО |
| 2 | ЖИТС-тың алдын алу және оған қарсы күрес бойынша оқушылармен тәрбие жұмысын жоспарлау мәселесі бойынша сынып жетекшілеріне кеңес беру | Тамыз | БТЖО |
| 3 | Оқушылардың медициналық тексеруін ұйымдастыру | Жеке жоспар бойынша | Мектеп медқызметкері |
| 4 | СӨС арналған сыныптардағы тәрбие іс-шаралары | Жыл бойы | Сынып жетекшілер |
| 5 | Осы тақырып бойынша дәріс-профилактикалық жұмысты ұйымдастыру үшін медицина қызметкерлерін тарту | Жарты жылда 1 рет | БТЖО,  Сынып жетекшілер |
| 6 | Дүниежүзілік ЖИТС-пен күрес күніне арналған іс-шаралар  ЖИТС тақырыбындағы әлеуметтік бейнелерді қарау  «Қауіп-ЖИТС» суреттер көрмесі | қараша | БТЖО  Сынып жетекшілер |
| 7 | Брошюраларды, парақшаларды жаңарту « СПИД туралы не білуіңіз керек?» | Жыл бойы | БТЖО, мектеп медқызметкері |
| 8 | Денсаулық күндерін өткізу | Жеке жоспар бойынша | Дене шынықтыру нұсқаушысы |
| 9 | Спорт секцияларының жұмысы | Жыл бойы | Секция басшысы |

**БТЖО \_\_\_\_\_\_\_\_ Р.К Гаас**

**Медқызметкер \_\_\_\_\_\_\_ М.Т Джалдоксимов**

**«БЕКІТЕМІН»**

**«Жаңа жұлдыз ауылының ЖОББМ» КММ басшысы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Ж Капаров**

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Іс-шара** | **Өту мерзімі** | **Жауапты** |
| 1 | СӨС дағдыларын қалыптастыру бойынша оқушылармен тәрбие жұмысын жоспарлау мәселесі бойынша сынып жетекшілеріне кеңес беру | қыркүйек | БТЖО |
| 2 | Оқушыларды қызығушылық бірлестіктері мен спорт секцияларына тарту | қыркүйек | БТЖО,  Сынып жетекшілер |
| 3 | Оқушылармен салауатты өмір салты туралы дәрістер, әңгімелер өткізу:  1. «Алкоголь, темекі шегу, есірткі, психотроптық заттардың зияны туралы»  2. «Жаман әдеттер және олардың денсаулыққа әсері».  3. «Таза қолдар-денсаулық кепілі»  4. «Ләззат» сөзінің артында не жатыр?» | Тоқсанда 1 рет | БТЖО,  Сынып жетекшілер  медқызметкер |
| 4 | Құқық қорғау органдары қызметкерлерінің, медицина қызметкерлерінің жалпы мектептік ата-аналар жиналыстарында сөз сөйлеуді ұйымдастыру:  «Бала дамуының психологиялық-жас және физиологиялық ерекшеліктері. Жасөспірімдердің суицидінің себептері. Дағдарыс жағдайында жасөспірімге көмек көрсетудегі ата-аналардың рөлі» | қараша | БТЖО,  Педагог-психолог |
| 5 | Кітапханада нашақорлықтың, темекі шегудің және алкоголизмнің алдын алу бойынша көрмелерді рәсімдеу | Жыл бойы | Кітапханашы |
| 6 | «Жастар есірткіге қарсы» суреттер мен плакаттар байқауы:  «Ата-анам екеуміз салауатты өмір салтын ұстанамыз!»  «Темекі, алкоголь, Есірткісіз әлем» | қаңтар | Сынып жетекшілер |
| 7 | «Қауіпті сызықта» жасөспірімдер арасында темекі шегудің, нашақорлықтың және алкоголизмнің зияны туралы парақшаларды тарату | Жарты жылда 1 рет | Сынып жетекшілер |
| 8 | Спорт секциясының жұмысы | Жыл бойы | Руководители секций |
| 9 | Оқушылармен профилактикалық жұмыс жасау үшін құқық қорғау органдарының қызметкерлерін мектепке шақыру:  1.кәмелетке толмағандар істері жөніндегі инспекция қызметкерлердің  2. медицина қызметкерлерінің | Жарты жылда 1 рет | ЗРВР |
| 10 | Алдын алу кеңестерінің отырыстарында оқушылармен және олардың отбасыларымен профилактикалық жұмыс мәселелерін қарау | Тоқсанда 1 рет | БТЖО  Алдын алу кеңесінің мүшелері |

**БТЖО \_\_\_\_\_\_\_\_ Р.К Гаас**

**Мектеп медрақызметкері \_\_\_\_\_\_\_\_ М.Т Джалдоксимов**

**«БЕКІТЕМІН»**

**«Жаңа жұлдыз ауылының ЖОББМ» КММ басшысы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Ж Капаров**

**2023-2024 оқу жылына арналған нашақорлықтың, темекі шегудің және алкоголизмнің, мектептегі жаман әдеттердің алдын алу жөніндегі жұмыс жоспары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Іс-шара** | **Өту мерзімі** | **Жауапты** |
| **Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс.** | | | |
| 1 | Қолайсыз, толық емес, аз қамтылған отбасыларды, қорғаншылық пен қамқоршылықта тұрған балаларды анықтау. | Оқу жылында | БТЖО,әлеуметтік педагог,  Сынып жетекшілер |
| 2 | Алкогольді, есірткіні, уытты заттарды қолдануға, темекі шегуге бейім оқушыларды анықтау және оларды мектепішілік есепке қою (сауалнама, жеке әңгімелер, тренингтер, психологиялық тестілеу және т. б.) | қыркүйек – қазан (жыл бойы). | Сынып жетекшілер, педагог-психолог,  Әлеуметтік педагог |
| 3 | Тәуекел тобындағы білім алушыларды үйірмелерге, клубтарға, секцияларға тарту.  Оқушылардың сабақтан тыс жұмыспен қамтылуын бақылау. | Жыл бойы | БТЖО, Сынып жетекшілер, әлеуметтік педагог ,  педагог- психолог. |
| 4 | Тәуекел тобындағы жасөспірімдердің жеке ісін түзету. | қыркүйек – қазан (жыл бойы). | Сынып жетекшілер,  Әлеуметтік педагог,  педагог- психолог. |
| 5 | «Жасөспірім» профилактикалық рейдтерін өткізу. | Жыл бойы  . | БТЖО, Әлеуметтік педагог,  Сынып жетекшілер |
| 6 | Оқу сабақтарына қатысуды бақылау, дәлелсіз себептермен мектепке бармайтын оқушыларды анықтау, олармен профилактикалық жұмыс, КДН уақтылы хабардар ету | Күн сайын | БТЖО, Әлеуметтік педагог,  Сынып жетекшілер |
| 7. | Наркологиялық орталық қызметкерлерімен өзара іс-қимылды ұйымдастыру | Іс-шараның жоспары бойынша | БТЖО |
| **Оқушылармен жұмыс** | | | |
| 1 | «Жасөспірім және заң» дәрісханасы (7-11 сынып) | Жарты жылда 1 рет | БТЖО, әлеуметтік педагог |
| 2 | Сурет байқауы  1-7 сынып. «Біз салауатты өмір салтын қолдаймыз» 8-11 кл. «Біз өмірді тандаймыз!» | Қазан | БТЖО, классные жетекшілері |
| 3 | Әңгімелер:  «Құқық бұзушылықтар және олар үшін жауапкершілік» (5-8 сыныптар),  «Кәмелетке толмағандардың қылмыстық жауапкершілігі» (9-11 сынып) | Қараша | Әлеуметтік педагог,  Сынып жетекшілер |
| 4 | «Сіз қиындыққа тап болдыңыз» есірткінің зияны туралы әңгімелер циклі (8-11 сыныптар) | Жарты жылда 1 рет | Мектеп медқызметкері,  Сынып жетекшілер |
| 5 | «Алкоголь туралы шындық пен өтірік» әңгімесі (6-9 сыныптар) | Жарты жылда 1 рет | Медработник школы,  Сынып жетекшілер  . |
| 6 | Салауатты өмір салтын насихаттау, спорттық іс-шаралар | Жеке жоспар бойынша | Спорт нұсқаушысы |
| 7 | «Салауатты өмір салты үшін»  бейнефильмдерді қарау (1-11 сыныптар) | Жыл бойы | Сынып жетекшілер |
| 8 | Темекі шегудің зияны туралы әңгімелер (5-9 сыныптар) | Жыл бойы | Сынып жетекшілер, әлеуметтік педагог,  педагог- психолог. |
| 9 | АИТВ инфекциясының алдын алу туралы әңгімелер (8-11 сынып.) | Жыл бойы | Педагог- психолог, әлеуметтік педагог, медработник школы |
| 10 | Тақырыптық сынып сағаттарын өткізу:  «Темекі шегуге қарсы күн»;  «Денсаулық-өмір»;  «Тұлға және алкоголь»;  «Тәтті өмірдің" ащы жемістері немесе есірткіні қолданудың ауыр әлеуметтік салдары туралы» | Жыл бойы | Сынып жетекшілер |
| **Спорттық-сауықтыру іс-шаралары.** | | | |
| 1 | Денсаулық күні (1-11 сынып) | Қыркүйек, қаңтар | БТЖО, дене шынықтыру нұсқаушысы, сынып жетекшілері |
| 2 | Спорттық жарыстар (1-11 сынып) | Жыл бойы (жеке жоспарға сәйкес) | Дене шынықтыру нұсқаушысы, сынып жетекшілері |
| **Ата-аналармен жұмыс.** | | | |
| 1 | Ата-аналар жиналыстары:  - «Жасөспірім және есірткі»;  - "Темекі шегу керек пе, жоқ па?»  «Оқушының денсаулығын нығайту және салауатты өмір салтын қалыптастыру бойынша сабақтарын ұйымдастыру» (мамандарды шақыра отырып) | Жыл бойы (сынып жетекшілерінің өтініші бойынша). | Педагог- психолог, әлеуметтік педагог |
| 2 | Ата-аналарға арналған дәрісхана:  1-сыныптар «Бірінші сынып оқушысының бейімделуі».  2-4 сыныптар «қарым-қатынас психологиясы».  5-сыныптар «өтпелі жастағы оқушылардың психофизикалық дамуы, бейімделуі».  6-сыныптар «оқушының жеке басының әлеуметтік-психологиялық сипаттамасы».  7 сыныптар «жасөспірімдік кезеңнің жас ерекшеліктері».  8 «жасөспірім және ата-ана» сыныптары.  9 сыныптар «қарым - қатынаста түсіністік іздеу».  10 сыныптар «ерте Жастық шақ».  11 сыныптар «ересек, бірақ әлі де бала». | Жыл бойы (сынып жетекшілерінің өтініші бойынша). | Педагог- психолог, әлеуметтік педагог |
| 3 | Алкоголизмнің, нашақорлықтың алдын алу және олардың салдарын емдеу мәселелері бойынша ата-аналарға кеңес беру. | Жыл бойы (әлеуметтік педагог пен педагог - психологтың жоспарына сәйкес) | Педагог- психолог, әлеуметтік педагог |
| 4 | Ата-аналарға «егер үйге қиындық туындаса не істеу керек» ұсыныстарын әзірлеу | Жыл бойы | Педагог- психолог, әлеуметтік педагог |
| **Педагогикалық ұжыммен жұмыс.** | | | |
| 1 | Жоғары сынып оқушыларын адамгершілік және құқықтық тәрбиелеу бойынша сынып сағаттарын өткізу бойынша әдістемелік ұсынымдар әзірлеу. | Жыл бойы | БТЖО,  Педагог- психолог, әлеуметтік педагог |
| 2 | Оқушылармен және ата-аналармен (заңды өкілдермен) профилактикалық жұмыс мәселелері бойынша жеке кеңес беру. | Жыл бойы | БТЖО,  Педагог- психолог, әлеуметтік педагог |

**БТЖО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.К Гаас**

**Мектеп медқызметкері \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Т Джалдоксимов**

**«БЕКІТЕМІН»**

**«Жаңа жұлдыз ауылының ЖОББМ» КММ басшысы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Ж Капаров**

**Жоспар**

**2023-2024 оқу жылына**

**білім алушылардың дұрыс тамақтануын насихаттау жөніндегі іс-шаралар**

**Мақсаты:**

1. Тамақтану жүйесін жетілдіру.

2. Балалар мен жасөспірімдерде тамақтану мәдениетінің негіздеріне құндылық қатынасын қалыптастыру.

**Тапсырма:**

1. Балалардың денсаулығын сақтауға және нығайтуға, осы ережелерді сақтауға дайындығын қалыптастыруға бағытталған тамақтану ережелері туралы білімдерін кеңейту.

2. Салауатты өмір салтының құрамдас бөлігі ретінде дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру.

3. Аурулардың алдын алу және оқушылардың денсаулығын сақтау.

4. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру мәселелерінде мұғалімдер мен ата-аналарға білім беру.

**Болжалды нәтиже:**

1. Байланысты аурулардың көрсеткіштері бойынша оқушылардың денсаулық жағдайын жақсарту

тамақтану сапасы.

2. 100% білім алушыларды ыстық тамақпен қамту.

3. Балалар мен жасөспірімдер күн тәртібін ұйымдастыру үшін қолайлы жағдайларды қамтамасыз ету.

4. Салауатты тамақтану, салауатты өмір салты мәселелері бойынша мектептің ата-аналары мен білім алушыларының білім деңгейін арттыру.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Іс-шараның атауы** | **Өту мерзімі** | **Жауапты** |
| ***1. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру үшін қажетті жағдайларды жасау*** | | | |
| 1.1 | Балалар мен жасөспірімдердің тамақтануын ұйымдастыруға қойылатын гигиеналық талаптар бойынша нормативтік құжаттарды зерделеу. | Тамыз, қыркүйек | Мектеп әкімшілігі |
| 1.2 | Мектеп асханасына ағымдағы жөндеу жүргізу. | Шілде,тамыз | БШЖО |
| 1.3 | Мектептегі тамақтану комиссиясын ұйымдастыру | қыркүйек | Мектеп әкімшілігі |
| 1.4 | Оқушыларды жеңілдікпен және тегін тамақпен қамтамасыз ету бойынша жұмыс жүргізу | үнемі | БТЖО, әлеуметтік педагог |
| 1.5 | Оқушыларды тамақпен қамту бойынша мониторинг жүргізу | Жеке жоспар бойынша | БТЖО,әлеуметтік педагог |
| 1.6 | Бөтелкедегі суды пайдаланып ішу режимін ұйымдастыру. | үнемі | БШЖО |
| ***2. Диагностикалық іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу*** | | | |
| 2.1 | Оқушылардың дұрыс тамақтану туралы білім деңгейін зерттеу. | Қыркүйек,қазан | БТЖО,  медқызметкер |
| 2.3 | Білім алушылардың денсаулық жағдайының мониторингі. | Қазан,сәуір | БТЖО,  медқызметкер |
| 2.4 | Мониторинг негізінде білім алушылардың денсаулық жағдайы туралы мәліметтер базасын құру. | Қазан,сәуір | БТЖО,  медқызметкер |
| 2.5 | Тамақтану мәдениеті бойынша білім алушылар мен ата-аналарға сауалнама жүргізу. | Қазан | БТЖО,  медқызметкер |
| 3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию*** | | | |
| 3.1 | Тақырыптар бойынша әңгімелер, сынып сағаттарын өткізу:  - «Тамақтану режимі. Үстелдегі мінез-құлық ережелері»;  - «Дұрыс тамақтану»;  - «Салауатты тамақтану және қазіргі оқушының күн тәртібі»;  - «Тамақтану және денсаулық»;  - «Тамақ өнімдерін тұтынар алдында өңдеу. Ыдыс-аяққа күтім жасау ережелері»;  - «Азық-түлік қаупі, денсаулыққа қауіпті тағамдар»;  - «Тамақ арқылы берілетін аурулар. Азық-түлік пен дайын тағамдарды сақтау ережелері». | Жыл бойы | Сынып жетекшілер, БТЖО,  медқызметкер |
| 3.2 | «Достық және салауатты сынып» байқауы. | Жыл бойы | Сынып жетекшілер |
| 3.3 | Әлеуметтік желілердегі мектеп асханасының мәзірін жарықтандыру | Күн сайын | БТЖО, әлеуметтік педагог |
| 3.4 | «Ақпараттық Стендтерді ресімдеу»:  - «Біз дені сау ұрпақпыз»;  - «Физикалық сау болу үшін не білу керек» | Жыл бойы | БТЖО,  медқызметкер |
| 3.5 | «Ал менде бүгін ... үстелімде» ақпараттық-үгіт парақшаларын шығару | Жыл бойы | медқызметкер |
| 3.6 | «Біз-пайдалы тағам үшін!» | ежемесячно | медқызметкер |
| 3.7 | Үйдегі рецепттер байқауы «дәмді және пайдалы тағамдар». | декабрь | Аға тәлімгер, сынып жетекшілер |
| 3.8 | «Үстелді қалай безендіруге болады» фотокөрмесін өткізу. | декабрь | Технология мұғалімі, Сынып жетекшілер |
| 3.9 | «Салауатты тамақтану» плакаттар байқауы. | апрель | БТЖО, сынып жетекшілер |
| ***4. Ата-аналармен жұмыс.*** | | | |
| 4.1 | Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру бойынша ата-аналарға жеке кеңес беру. | Жыл бойы | медқызметкер Сынып жетекшілер |
| 4.2 | Ата-аналарды буклеттерді, ақпараттық стендтерді пайдалана отырып, дұрыс тамақтану мәселелері бойынша хабардар ету. | Жыл бойы | БТЖО, сынып жетекшілер медқызметкер |
| 4.3 | Дөңгелек үстел "мектеп тағамдары. Ол қандай болуы керек?"мұғалімдерге, білім алушыларға, ата-аналарға және асхана қызметкерлеріне арналған. | қазан | медқызметкер |
| 4.4 | Ата - аналарға арналған "дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі" дәрісі. | қараша | медқызметкер әлеуметтік педагог |